

## Lusebekæmpelsesmidler

Der findes for tiden ikke et lusebekæmpelsesmiddel, som er 100 procent effektivt. Undersøgelser viser, at hovedlus i mange tilfælde er blevet modstandsdygtige overfor de insektgifte der findes i de medicinske lusebekæmpelsesmidler.

Der findes på markedet alternative lusebekæmpelsesmidler, som ikke er medicinske produkter.

De kan købes på apoteket og hos Matas.

Blandt disse er de produkter der indeholder silikoneolier. De virker ved at indkapsle lus og luseæg, så de ikke længere er i stand til at udskille overskydende væske. De dør ganske enkelt. Studier viser, at disse produkter er de for tiden mest effektive midler.

Det er vigtigt at følge brugsanvisningen, samt at gentage behandlingen.

De kan også anvendes i kombination med kæmning.

## Hvordan spredes lus?

Alle mennesker kan få lus. Det er ikke flovt og skyldes ikke manglende hygiejne!

Lus spredes ved at **kravle fra hoved til hoved**, f.eks. når børn leger. Voksne kan også blive smittet.

Langt hår øger risikoen for lus. Spredning gennem genstande har ikke nogen betydning, fordi lus hurtigt dør ved udtørring. Derfor er der kun brug for ganske få forholdsregler, f.eks. bør kamme og børster, der er brugt af en person med lus, renses og vaskes/lægges i sæbevand. Der er **ikke** grund til foranstaltninger overfor tøj, møbler eller lokaler. Lus kan **ikke** overleve i puder, tæpper, legetøj o.lign. på en skole/institution, hvor der er tomt for mennesker weekenden over.

Man kan **forebygge** smittespredning af lus ved regelmæssigt (en gang om ugen) at rede håret igennem med tættekam og straks iværksætte en behandling og give besked til omgangskredsen, hvis der findes lus.

Er der noget, I er i tvivl om, er I velkomne til at kontakte skolens sundhedsplejerske.

Yderligere information om hovedlus kan findes på:

[www.farvellus.dk](http://www.farvellus.dk)

Statens Skadedyrslaboratorium: [www.dpil.dk](http://www.dpil.dk). Klik på skadedyr og herefter på hovedlus.

Sundhedsstyrelsens hjemmeside: [www.sst.dk](http://www.sst.dk)

Sundhedsplejen, Silkeborg Kommunes hjemmeside: [www.silkeborgkommune.dk](http://www.silkeborgkommune.dk)

Layout og tryk: Silkeborg Kommune · B&F:1743 · 10.2009

Sundhedsplejen

# Lus

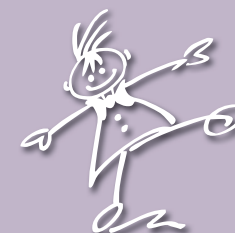
Der er fundet lus i jeres barns klasse/institution.

Hvis I finder tegn på lus, startes behandling samme dag.

Der er dog ikke grund til at gå hjem fra skole/institution før tiden.

Behandlingen skal startes inden barnet igen kan modtages i skole/institution.

Husk at orientere legekammerater, institution m.m.

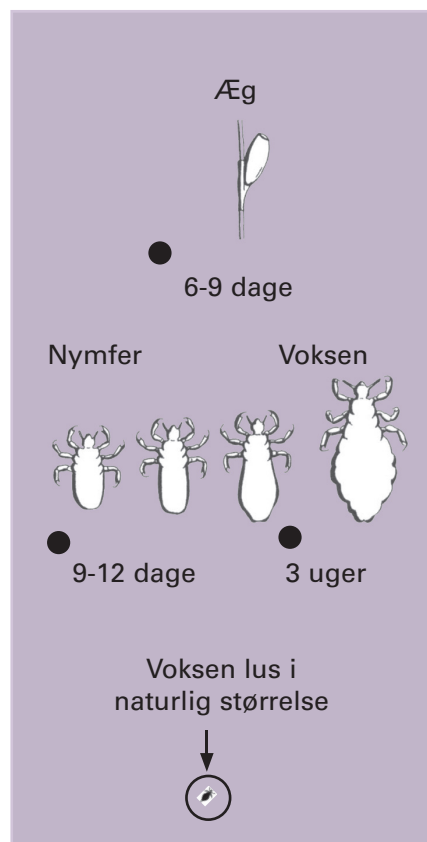


Silkeborg Kommune

## Hvordan er lusens liv?

Lus er 2-3 mm store og har 6 ben. De skyr lys og bevæger sig meget hurtigt i håret. Helt nyklækkede lus kan være mindre end 1 mm, de lever af at suge blod.

Æggene lægges på hårene helt tæt ved hovedbunden. Æggene er ca. 0,8 mm lange. De sidder "limet" fast på håret som "perler på snor". Tomme æggeskaller bliver siddende på hårstråene og vokser ud med håret.



## Hvordan findes lus?

Første tegn kan være øget kløe i hårbunden. Måske er der røde prikker i hårbunden (fordi lusene suger blod 2-5 gange om dagen). 65-85% er helt symptomfri.

Undersøg barnet ved at kæmme håret, led efter levende lus og æg. Ofte er der kun meget få levende lus.

Æggene er som regel lette at opdage. De sidder ofte i nakken, bag ørerne, og tæt ved hovedbunden (i hvert fald hvis de er friske). Æggene sidder så fast, at håret følger med, hvis I prøver at trække dem af.

## Hvordan bekæmpes lus?

Kæmning er en effektiv, billig og uskadelig metode til at fjerne lus med, og kæmning kan anbefales til behandling af hovedlus. For at metoden skal være effektiv, kræver det dog, at man er meget omhyggelig, og at kæmningen gentages hver anden dag i en periode på 14 dage.

Finder I tegn på lus hos den øvrige familie og legekammerater skal alle smittede behandles samtidig for at undgå ny smitte. I den tid hvor man behandler/kæmmer for lus bør smittede personer undgå "hoved til hoved" kontakt med andre.

**Børn med lus skal være i behandling, inden de møder i skole eller institution.**

## Kæmning

Kæmning er tidskrævende, det tager typisk 20-30 minutter at kæmme et barn med alm. længde hår. Gør det til en hyggestund, sæt jer godt til rette, for mindre børn kan en video gøre underværker. De større børn kan evt. læse højt for mor eller far, en chance for en alene stund med dit barn i en ellers fortravlet hverdag.

Det er en god ide at gøre håret vådt, frottere med et håndklæde, putte balsam i og rede det igennem, inden man starter på selve kæmningen. Håret vil være lettere at rede med tættekammen, og lusene sidder mere stille.

Det er vigtigt at bruge en tættekam med lille afstand mellem tænderne, og hvor tænderne ikke bøjes, når håret redes igennem. Det er også vigtigt at starte gennemredningen af håret helt nede ved hovedbunden, da de fleste lus befinder sig her, vær særlig opmærksom bag ørerne og i nakken.

- Hele håret redes igennem med tættekammen fra hovedbund til hårspids.
- Efter hvert tag bør tættekammen rengøres (fx i en skål vand), eller bankes af på et hvidt underlag, så man har mulighed for at se, hvor mange lus, der redes ud.
- Start kæmningen i baghovedet; lav en skilning i midten og start så i den ene side med at lave skilninger helt frem til panden med en afstand på 1-2 cm og red på begge sider af skilningen. Fortsæt så med den anden side af midterskilningen på samme måde så hele hovedet bliver friseret igennem.

Alle voksne lus skal fjernes ved den første kæmning, så der ikke lægges flere æg. Da de helt små lus kan være svære at fange med en tættekam, og da æg lagt tidligere vil klække i de følgende dage, skal **kæmningen gentages hver anden dag i en periode på 14 dage.**

Efter dette er man lusefri, hvis kæmningen er udført korrekt, og man ikke er blevet smittet igen.

